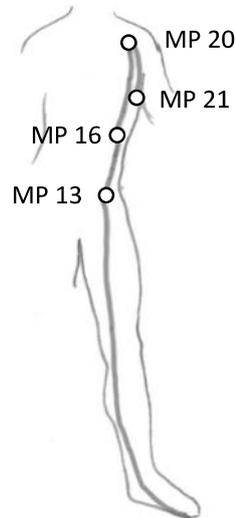


Milzmeridian

Der äußere Verlauf des Milzmeridians beginnt am zur Körpermitte weisenden Nagelfalz der großen Zehe und endet auf der mittleren Achsellinie im 6. Rippenzwischenraum (MP21). (v40)



Der Magen nimmt die Nahrung auf, die Arbeit macht die Milz. Wenn die Milz nicht genug Kraft hat, zeigt sich Müdigkeit. Die Milz braucht Energie, Energie, Energie ... (v145)

An den Punkten des Milzmeridians können wir sehen, wie die Energiearbeit in unserem Haus, in unserem Körper, abläuft. Unser Körper ist ein Beispiel unseres Lebens. Wenn die Energie in unserem Körper gut fließt, fließt sie auch in unserem Leben. Wenn die Energie in unserem Leben fließt, fließt die Energie in unserem Körper. (v145)

Zum Element Erde (Magen und Milz) gehört als Emotion die Sorge: Nicht so viel sorgen, dann ist nicht so viel vorsorgen nötig. (g157)

Der Milzmeridian hat mit vielen Krankheits-Problemen zu tun. Die Milz ist auch so wichtig, weil so viele Krankheiten mit schwach- und müde-sein zu tun haben, was bedeutet, keine Milzenergie, schwache Milzenergie. (g158)

Essen kommt zum Magen, aber arbeiten muss die Milz. Wenn die Milz arbeitet, aber nicht genug Kraft hat, ist man müde. (g160)

Muskelzittern der Augenlider bedeutet, die Milz ist schwach. (g161)

Die Milz ist ein Transport-Organ. Wenn die Milz kaputt ist, funktioniert der Transport nicht. Das ist für alle schlecht. (g161)

Die Milzenergie ist Erdenergie. Erdenergie wirkt ausgleichend, beruhigend. Die Milz braucht Energie, Energie, Energie ... Wenn man selbst stark ist, kann man alles machen. Wenn man selbst schwach ist, kann man nichts machen. (Um die Milz zu stärken: Lautübung Hu und Milzmeridianpunkte drücken, um die „Straße“ frei zu machen.) (g161)

	<p>Wenn man auf der Straße ohne Sorgen ist, hat das die Bedeutung, die Milz ist stark. (g257)</p> <p>Die Milz ist zuständig für die Umwandlung und den Transport von</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) der Nahrungssenz und</li> <li>2) der Wassernässe. (g285)</li> </ol> <p>Die nachgeburtliche Energie gehört zur Milz. Die Milz ist total die körperliche Ebene. Aber die Seele und der Geist brauchen auch eine Milzfunktion – als Information, wegen der Information. Stau gibt es auch in den Ebenen von Geist und Seele. (g285)</p>
Hinweis	Siehe auch Teil IV Seite 443 „Unsere Mitte finden“ und Teil I Seite 42
Meridianpunkt MP13 – Lage	„Ein Haus wie eine Versammlungshalle“ – Lage des Punktes s. Seite 52 / oder anders beschrieben: Vom Bauchnabel aus gemessen eine Handbreit zur Seite und eine Handbreit nach unten (der Punkt liegt in der Leiste). (g286) – s.a. dtv-Atlas Seite 117
Meridianpunkt MP13 – Indikationen	„Ein Haus wie eine Versammlungshalle“ – Indikationen gem. dtv-Atlas: Verhärtungen und Verdichtungen im Unterleib, Schmerzen und Spannungsgefühl, Brechdurchfall, Übelkeit, Kopfschmerzen. (v40)
Meridianpunkt MP13 – Qualifikation	„Ein Haus wie eine Versammlungshalle“ – gem. dtv-Atlas ein Verbindungspunkt mit dem Lebermeridian und der Leitbahn „Haltenetz des Yin“ (des Körpers). (v58)
Meridianpunkt MP13	<p>„Ein Haus wie eine Versammlungshalle“ – Zum Beispiel bei Hüftgelenksproblemen (Arthrose usw.), bei schwachem Bindegewebe, Leistenbruch, jeder Art von Organsenkung, Vorfällen im Unterleib wie z.B. Gebärmuttersenkung. (v40, v146)</p> <p>Ein Punkt, an dem sich die weibliche Energie sammelt. Deshalb haben Frauen oft Probleme mit dem Punkt. Die Probleme steigen von dort hoch bis zum Kopf und können Kopfschmerzen verursachen. (v40)</p> <p>„Ein Haus wie eine Versammlungshalle“ – Jedes Haus braucht eine Versammlungshalle, einen Treffpunkt, an dem die Familie zusammenkommt. Eine Versammlungshalle ist ein ungeheuer wichtiger Raum des Hauses. Das haben viele Menschen vergessen. Wenn die Familie zusammentrifft, versammelt sich alles. Dann zeigen sich auch alle Probleme. (v145)</p> <p>Dieser Punkt hat sehr viel mit weiblicher Energie zu tun. Der Körper, das Haus ist Materie. Materie ist Yin-Energie, weibliche Energie. Besonders Frauen haben Probleme an diesem Punkt. Die Probleme können von</p>

dort bis hoch in den Kopf steigen. Dieses ist eine Ecke des Hauses, an der sich leicht Schmutz ansammelt, wenn man nicht aufpasst. (v145)

An diesem Punkt treffen mehrere Meridiane zusammen – versammeln sich mehrere Meridiane. (v146)

„Ein Haus wie eine Versammlungshalle“ – Eine Versammlungshalle ist ein Raum, in dem sich alle treffen können. Unser Körper ist wie ein Haus. Unser Körper ist ein Beispiel, unser Leben ist ein Beispiel. Zuhause in unserem Haus ist eine Versammlungshalle und in unserem Körper gibt es den Punkt „Versammlungshalle“. (g159)

„Ein Haus wie eine Versammlungshalle“ – Der Punkt liegt in der Nähe des Magenmeridian-Punktes „Komm zurück“ und hilft bei allen Vorfällen – zum Beispiel Gebärmuttervorfall sowie bei Organsenkungen, Leistenbruch, schwachem Bindegewebe. (g159)

„Ein Haus wie eine Versammlungshalle“ – An der Stelle treffen mehrere Meridiane zusammen. (g159)

„Ein Haus wie eine Versammlungshalle“ – In der Versammlungshalle versammelt sich alles, was an Problemen gelöst werden muss (bei dem nächsten Punkt „Jammervolles Gefühl im Bauch“ werden die Probleme gelöst). In jedem Haus sollte ein Raum sein, in dem sich alle versammeln können. Der Körper ist ein Beispiel für unser Leben. Wenn man das verstanden hat, hat man alles verstanden. (g160)

„Ein Haus wie eine Versammlungshalle“ – In jedem Haus muss eine Versammlungshalle sein, wo sich die Familie trifft und jammern kann. (g162)

„Ein Haus wie eine Versammlungshalle“ – Das Thema „Familien“ ist ein großes Thema, ein großes Beispiel. Gott ist perfekt. Gott baut uns einen Körper, so gut. Familien sind auch so wie unser Körper, wie ein Haus. Unser Körper ist von Gott. Unser Haus ist von uns gemacht. Wenn wir Probleme haben, ist das ein Zeichen, dass in unserem Haus etwas fehlt, etwas nicht gut geplant, nicht gut gebaut ist. Vielleicht haben wir die Versammlungshalle eingespart? (g163)

„Ein Haus wie eine Versammlungshalle“ – im Liegen gedrückt. (g286)

Meridianpunkt MP16 –  
Lage

„Jammervolles Gefühl im Bauch“ – Lage des Punktes s. Seite 52 – oder an anderer Stelle beschrieben: Es kommt auf den Körperbau drauf an. Bei einigen liegt der Punkt, wie in meinem ersten Buch beschrieben, unterhalb des Knorpels der neunten Rippe. Bei einigen (meist bei schlanken Menschen) liegt der Punkt zwischen den Rippen auf dem

	<p>Rippenbogen (nicht direkt am Knorpel der neunten Rippe sondern einen Zwischenraum weiter nach vorne, vom Knorpel aus im zweiten Zwischenraum). (g288) – s.a. dtv-Atlas Seite 117</p>
<p>Meridianpunkt MP16 – Indikationen</p>	<p>„Jammervolles Gefühl im Bauch“ – Indikationen gem. dtv-Atlas: Heftige Schmerzen im Bauch, Kältegefühl, Verdauungsstillstand, Verstopfung oder Durchfall, Dickdarm-Entzündung. (v40)</p>
<p>Meridianpunkt MP16 – Qualifikation</p>	<p>„Jammervolles Gefühl im Bauch“ – gem. dtv-Atlas ist dieses ein Verbindungspunkt mit dem „Haltenetz des Yin“ (des Körpers). (v58)</p>
<p>Meridianpunkt MP16</p>	<p>„Jammervolles Gefühl im Bauch“ – bei Verdauungsstillstand. – Diese Punkte helfen, jede Art von „Jammer“ loszulassen. Übung am besten im Liegen. (v40)</p> <p>„Jammervolles Gefühl im Bauch“ – Bei diesem Punkt werden die Probleme, die sich in der Halle (s. Meridianpunkt MP13) versammelt haben, sichtbar. Hier zeigt sich der Jammer. (v146)</p> <p>Dieser Punkt ist hilfreich bei jeder Art von Jammer, wenn man nicht richtig krank ist, aber sich jammerig und schlecht fühlt. Wenn man die Punkte drückt, zeigt sich der Jammer, aber er verschwindet, wenn man diese Punkte lange und oft genug behandelt. Dieser Punkt zeigt jede Art von Jammer, zum Beispiel Depressionen, aber er löst auch den Jammer. Dann kommt wieder neuer Jammer und so geht es immer weiter. Jammer kommt ... Jammer löst sich ... Wenn wir den Jammer nicht lösen, bleibt er bis zum nächsten Leben. (v146)</p> <p>„Jammervolles Gefühl im Bauch“ – Das ist ein Punkt, um Jammer zu lösen, zum Beispiel, wenn man zu viel gegessen hat, Verdauungsbeschwerden, Malaria – auch zum Beispiel seelische Probleme, seelischer Jammer und auch geistiger Jammer. (g159)</p> <p>„Jammervolles Gefühl im Bauch“ – In der „Versammlungshalle“ (dem vorhergehenden Punkt) versammelt sich alles, was an Problemen gelöst werden muss. Bei jammervollen Gefühlen wird der Jammer hier bei diesem Punkt gelöst. (g160)</p> <p>„Jammervolles Gefühl im Bauch“ – den Punkt anwenden bei Jammer, wenn man nicht wirklich krank ist, aber sich jammerig und schlecht fühlt. Wenn nach dem Punktedrücken Jammer kommt, heißt das, es arbeitet, aber man hat noch nicht genug Kraft für die Lösung. Also muss man weiter die Punkte drücken. (g160)</p> <p>„Jammervolles Gefühl im Bauch“ – hat auch mit Depressionen zu tun.</p>

	<p>Der Punkt zeigt und löst Jammer, auch von früher. (g161)</p> <p>„Jammervolles Gefühl im Bauch“ – für Jammer. (g288)</p>
Meridianpunkt MP20 – Lage	<p>„Das eingefriedete Lager“ – Lage des Punktes s. Seite 52 oder anders beschrieben: vier Finger breit unter dem Schlüsselbein (unter „Lu2) und eine Handbreit von der Mittellinie (Brustbein) – s.a. dtv-Atlas Seite 119</p>
Meridianpunkt MP20 – Indikationen	<p>„Das eingefriedete Lager“ – Indikationen gem. dtv-Atlas: Völlegefühl in Brust und Flanken, Schluckstörungen, starker Durst, Husten mit viel Schleim, Appetitlosigkeit. (v41)</p>
Meridianpunkt MP20	<p>„Das eingefriedete Lager“ – Bei Müdigkeit diese Punkte drücken. – Ein Punkt, der Glücksgefühle auslösen kann. (v41)</p> <p>„Das eingefriedete Lager“ – Das ist ein Lager, in dem Friede herrscht – daher „eingefriedet“ – ein Lager mit guter Energie. Wenn der Punkt frei ist, kann die im vorigen Punkt (MP16) gefilterte saubere Energie in dieses Lager fließen, damit die Energie von hier aus überall dorthin verteilt werden kann, wo sie gebraucht wird – zum Beispiel für die Verdauung. Um die Energie gut zu verteilen, gibt es Unterstützung von der Lunge. Dieser Punkt liegt in der Nähe von dem Lungenmeridian-Punkt „Tor der Wolken“ (Lu2). Hier kommen Nahrungsenergie und Luftenergie zusammen. – Die Energie, die nach Verarbeitung der Nahrung übrig ist, fließt weiter zum nächsten Punkt. (v146)</p> <p>„Das eingefriedete Lager“ – Ein eingefriedetes Lager ist ein sicheres Lager. Das ist ein Lager mit guter Energie. Der vorhergehende Punkt „das jammervolle Gefühl im Bauch“ hat die Energie gefiltert, gereinigt, gesiebt. Die gefilterte, gute Energie fließt in das gut „eingefriedete Lager“ und wird von dort im Körper verteilt. Dabei hilft die Luftenergie, die Verbindung zur Lungenenergie (der Punkt liegt in der Nähe des Lungenmeridian-Punkts „Tor der Wolken“). Beim „eingefriedeten Lager“ kommen Nahrungsenergie und Luftenergie zusammen. Mit Lungenunterstützung kann die Energie verteilt werden. (g162)</p> <p>Zusammengefasst: Wenn Schmutz kommt, dann kommt Jammer. Dann Jammer lösen. Dann die gute Energie vom „eingefriedeten Lager“ aus erst mal wieder nach überall verteilen. (g162)</p> <p>„Das eingefriedete Lager“ – Brustkrebs bei Frauen sitzt oft dort oben in der Gegend von diesem Punkt. Dann hat der Krebs mit der Milzenergie zu tun. (g162)</p> <p>„Das eingefriedete Lager“ – ein Punkt, der wieder Frieden ins Leben bringt. „Gott macht wieder perfekt“. Wir alle kommen von Gott. Heute</p>

	<p>ist ein Beispiel für morgen. Gestern ist ein Beispiel für heute. In jedem Haus muss eine Versammlungshalle sein, wo sich die Familie trifft und jammern kann. (g162)</p> <p>„Das eingefriedete Lager“ – Der Punkt hilft auch der Lunge. Die Milz ist die Mutter der Lunge gem. dem Fünf-Elemente-Zyklus s. S. 527. (g290)</p>
Meridianpunkt MP21 – Lage	<p>„Die große Umhüllung“ – Lage des Punktes s. Seite 52 – oder an anderer Stelle beschrieben: Arme verschränken (wie zum Schutz, wie sich selbst umarmen) – dort, wo die Fingerspitzen vom Zeigefinger landen (ein bisschen höher), ist der Punkt. (g163) – oder so beschrieben: Wenn man den Arm gerade runter hängen lässt, befindet sich der Punkt am Körper zwischen den Rippen ca. auf Höhe der Mitte des Bizeps-Muskels. (g292) – s.a. dtv-Atlas Seite 119</p>
Meridianpunkt MP21 – Indikationen	<p>„Die große Umhüllung“ – Indikationen gem. dtv-Atlas: Schmerz in Brust und Flanken, Asthma, Kraftlosigkeit, Spannungslosigkeit. (v41)</p>
Meridianpunkt MP21 – Qualifikation	<p>„Die große Umhüllung“ – gem. dtv-Atlas ist dies ein großer Verknüpfungspunkt zwischen Hauptleitbahn und Netzleitbahnen. (v58)</p>
Meridianpunkt MP21	<p>„Die große Umhüllung“ – Diese Punkte regulieren die Energie in der Mitte. – Ein gefährdeter Punkt (beim Boxen ist es verboten, dorthin zu treffen). Wenn man dorthin schlägt, ist die Energie „zu“, kein Fluss mehr, totaler Energiestillstand. Wenn wir diese Punkte drücken, kommt die Energie in Fluss. Energie ist wie eine Welle, Schwingung. (v41)</p> <p>„Die große Umhüllung“ – Die Energie, die nach Verarbeitung der Nahrung übrig ist, fließt weiter zum letzten unserer Milzmeridian-Punkte „Die große Umhüllung“. Wenn vor den Übungen gegessen wurde, kann nicht so viel Energie weiterfließen, weil für die Nahrungsverdauung davon verbraucht wurde. (v146)</p> <p>Der chinesische Ausdruck für diesen Punkt bedeutet „Großer Sack“. Der Sack kann beliebig groß werden und uns mit Energie gefüllt schützen – wie ein Airbag im Auto ist er eine Vorsorge, falls ein Unfall passiert ... Auf diesen Punkt müssen wir gut aufpassen. Beim Boxen ist es verboten, dorthin zu schlagen. – Und ganz wichtig ist, dass die Energie, die sich in dem Sack sammelt, eine Vorbereitung für die nächste Ebene, für die Geistesebene ist. Durch die Übungen füllt sich der große Sack mit Energie wie ein Luftballon, mit dem wir auf die Geistesebene aufsteigen können. Wenn im Leben etwas nicht so glatt läuft, dann sind wir oft gleich verzweifelt, unglücklich und unzufrieden. Aber wenn wir genug Energie haben, können wir unsere Probleme von oben, von der Geistesebene aus betrachten. Dann werfen uns die Probleme nicht gleich aus der Bahn.</p>

Wir können ruhig bleiben und die Lösung von oben aus klar erkennen. (v146)

„Die große Umhüllung“ – wörtlich übersetzt „Großer Sack“, in dem sich Energie als Vorbereitung für die nächste Ebene sammeln kann, wie ein Luftballon, der uns nach oben tragen kann ... (g162f)

„Die große Umhüllung“, der Punkt ist wie eine große Umarmung. (g162)

„Die große Umhüllung“ – Nach „jammervolles Gefühl im Bauch“ kann sich die gefilterte Energie in dem Sack sammeln. Der Sack kann größer und größer werden, beliebig groß. Das ist Vorbereitung für die nächste Ebene. Wir brauchen die Energie für die nächste Ebene, für das Herz, für den Geist. Nach dem Milzmeridian ist die nachgeburtliche Energie ausgeglichen. Dann kommt eine andere Ebene. Dann kommt das Herz. – Die Lunge ist eine Unterstützung für diese Energie. Wenn Essen kommt, kommt Energie. Essen bedeutet Energiezufuhr, nachgeburtliche Energie. Der Atem hilft, die Energie zu verteilen. (g163)

„Die große Umhüllung“ – wörtliche Übersetzung aus dem Chinesischen: „großer Sack“. Der Sack voll Energie ist wie ein Luftballon, der uns hilft aufzusteigen. Das ist Vorbereitung für den Herzmeridian, für den Geist. Der Punkt hat auch mit Schutz zu tun, wie ein Airbag beim Auto. Der Punkt ist Vorbereitung, Vorsorge für alles Mögliche, zum Beispiel Vorbereitung falls ein Unfall passiert. (g163)

„Die große Umhüllung“ – Chinesisch heißt der Punkt Dàbao, was auch bedeutet „kleine Brötchen, kleine Bällchen, Teigtaschen mit Füllung“. (Dà = groß, Bao = Tasche) – Die gesamte Bedeutung des Zeichens ist: Große Toleranz. Verdauen (die Milz ist für die Verdauung der Nahrung zuständig) bedeutet große Toleranz. Wenn man die Dinge verdauen kann, heißt das große Toleranz in Bezug auf die Nahrungsmenge und in übertragenem Sinn. Auch bei der Toleranz gibt es eine Grenze von der Menge her, was man verdauen kann. Manchmal ist eine Schwester genug, manchmal kann man mehr Geschwister vertragen. (g292)